



IN BALANS MET *Biodanza, Qigong* *& Klankbad*

Datum: zaterdag 11 april 2026

*Locatie: Buurtkamer Kadoelen
Nathan F. Israëlweg 3a
Amsterdam-Noord*

*Docenten: Qigong & Klankbad ~ Yvonne Alefs
Biodanza ~ Vera Reijns*

Inloop vanaf 9.45 uur met koffie en thee.
Start om 10.15 uur.

In de ochtend dansen we, in de middag bewegen we met Qigong
en laten ons tot slot verwennen met een klankbad.

Voor de lunch neemt ieder iets mee om te delen, dan maken we samen
een heerlijk buffet. Wij zorgen voor koffie, thee, lekkers en fruit.

Einde van het programma van deze dag is rond 17.00 uur.
Kosten: 70 euro voor de hele dag.

Meld je aan en mail naar: Vera.reijns@biodanza.nl of bericht@wuxingqigong.nl

Meer info over Biodanza: biodanzavooriedereen.nl
Meer info over Qigong & Klankbad: wuxingqigong.nl