

Ontspannen bewegen met Biodanza

Geen pasjes, wel plezier en persoonlijke groei

Wil jij:

- Uit je hoofd en meer **in je lijf** komen?
- Stress **loslaten** en ontspannen bewegen?
- Jezelf **ontdekken** op een speelse manier?
- **Verbinding** voelen met anderen, zonder woorden?

Biodanza is dansen zonder pasjes. Je beweegt op muziek zoals het voor jou goed voelt. Je hoeft niets te kunnen of te presteren – gewoon jezelf zijn en genieten.

Over Vera Reijns

Wees welkom! Ik dans Biodanza sinds 2008. Vanaf 2013 geef ik les en begeleid ik inmiddels ook studenten in opleiding tot facilitator. Naast de wekelijkse lessen organiseer ik open avonden en retraites.

Wanneer & waar

Iedere dinsdagavond 19.30 – 21.15 uur
Muziekvereniging Crescendo Dorpsstraat
535A, Assendelft

Kennismaken

3 proeflessen voor €33
Strippenkaart 10x (13 weken geldig): €150
Losse les: €17

