

Ontspannen bewegen met Biodanza

Geen pasjes, wel plezier en persoonlijke groei

Wil jij:

- Uit je hoofd en meer **in je lijf** komen?
- Stress **loslaten** en ontspannen bewegen?
- Jezelf **ontdekken** op een speelse manier?
- **Verbinding** voelen met anderen, zonder woorden?

Elke dinsdagavond
Locatie: Assendelft



Scan de QR-code voor meer
informatie!

