

Uitnodiging Creatieve (v)rouw



Wij nodigen jou graag uit voor een speciale bijeenkomst.
Deze uitnodiging is bestemd voor vrouwen die een paar gemeenschappelijke
bijzondere ervaringen hebben:

We weten dat je biodanza danst / hebt gedanst
We weten dat je moeder bent
En we weten dat je ook moeder bent van een overleden kind

Wij horen ook tot deze groep, net als jij.

We willen ons graag op een bijzondere manier verbinden met jou, met elkaar.
We hebben daarbij de volgende ideeën, gedachten en ervaringen als basis:

Als je moeder wordt verandert je leven, als je zoon of dochter overlijdt dan is het
chaos in jou. Of het nou gaat om een plotselinge dood of een overlijden dat je wel
ziet aankomen, het blijft een onuitwisbaar moment, er is een voor en een na.

Om van die chaos uiteindelijk weer een nieuwe balans te maken, dat is de levensuitdaging waar we ons dan voor geplaatst zien, of je dat nou wilt of niet. En het maakt niet uit hoe lang je daarover doet.

Wat we denken te zien, en dat inspireerde ons mede tot deze uitnodiging, is dat er (onbewust?) nieuwe creatieve manieren worden gevonden om om te gaan met verdriet, nieuwe manieren om het leven weer te leven, andere dingen dan voorheen kunnen belangrijker worden en daar naar gaan leven, en zo meer. Met andere woorden, we boren onze creativiteit aan om te rouwen en te leven.

Is dat uniek voor de rouw om een kind? Waarschijnlijk niet. Als je je baan verliest, je partner, je huis zul je vaak ook creatief moeten zijn om nieuw ontstane situaties het hoofd te bieden.

Wat wel uniek is, dat je zeker weet dat het verlies van een kind eigenlijk je leven lang rouw met zich meebrengt. Jouw eigen toekomst is ook in een keer veranderd. En dat hoeft met andere rouwsituaties niet zo of minder langdurig zo te zijn. Bij elke nieuwe levensfase word je immers met je neus op het feit gedrukt dat het voor jou niet meer van toepassing is: afhankelijk van de leeftijd waarop je kind(je) is overleden, maak je allerlei mijlpalen niet meer mee, verjaardagen, de 1e schooldag, de 1e verliefdheid, uit huis gaan, nooit oma worden van de kinderen van dit kind. Het houdt eigenlijk nooit op. Maar het verandert wel.

We weten ook dat we allemaal anders rouwen. De vaders van onze kinderen doen het, zoals wij horen en ervaren, ook anders dan wij. Wij onderling verschillen ook hierin. En tegelijkertijd zijn er ook veel momenten van herkenning, je hebt aan een woord soms al genoeg.

Wat ons ook verbindt is biodanza. Biodanza gaat uit van ons gezonde deel. We dansen om dat gezonde deel te versterken en uit te breiden. Om de toegang tot ons genetisch potentieel te faciliteren door te dansen en zo ons potentieel te kunnen verrijken. Ons palet aan mogelijkheden uitbreiden en zo onze vitaliteit en creativiteit meer leven in te blazen. Het helpt om ons hart te blijven openen, wat lang niet altijd makkelijk is na een groot verlies.

Het lijkt ons heel fijn om elkaar te inspireren, onze creativiteit aan te spreken door jouw creativiteit in dit bijzondere proces met elkaar te delen. Hoe? In elk geval door te dansen, maar je wordt ook van harte uitgenodigd op een andere manier te delen als je dat wilt. Het kunnen zienswijzen zijn, dat kan met woorden, je kunt laten zien wat en vooral hoe jij "maakt" wat jou helpt,Je kunt ons meenemen in jouw beleving/beweging door samen een mini-crea te maken... En komt er niks bij je boven, dat is ook goed. Als je meebeweegt is het al creatief genoeg, de creativiteit zit al in de dans. En misschien wordt het je zelfs pas helder op de dag zelf of later.

We nodigen jou dus van harte uit om met ons een bijzondere dag te creëren. Wij zorgen voor de ruimte, thee, koffie, lunch, lekkers en 2 vivencia's. Het programma biedt ruimte voor wat zich aandient in het moment.

Het is misschien fijn om een foto van je kind mee te nemen. Je bent niet verplicht de foto te laten zien als dat niet goed voelt. Of andere aandenken.

Trek iets aan wat vies mag worden. Wie weet zijn we creatief met ????

We vragen een bijdrage voor de hele dag van 65 euro. Dit is inclusief, koffie, thee, lekkers, soep en hierbij puur brood, humus, salade, alles biologisch en zelfgemaakt.

Datum: zondag 20 november 2022

Tijd: 10.00 inloop, 10.30 beginnen we

Locatie: De Lichtplaats, Vlielandstraat 2, 1506 ZK Zaandam

Gratis parkeren of 8 minuten lopen vanaf station Koog aan de Zaan.

Graag horen we van je of je wilt komen. Je kunt ons mailen, appen, bellen, ook voor meer informatie.

Wil je wel komen, maar lukt het niet op deze datum? Laat het ons ook weten!

Alle liefs,
Anneke en Vera



Anneke Klomp: 06 - 20211618

Vera Reijns: 06 - 40010097

P.S. Mocht jij nog iemand kennen hier ook zou passen, stuur dit bericht dan gerust door, fijn zelfs, dank je wel.